



**ΜΑΘΗΜΑ:
ΥΓΙΕΙΝΗ
ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ
Γ ΕΠΑΛ**

**Επιμέλεια:
Βουδούρη Καλλιρρόη**

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑ ΥΠΕΙΝΗΣ Γ ΕΠΑΛ

ΥΛΗ: ΕΦ'ΟΛΗΣ

ΟΝΟΜΑ:.....

ΘΕΜΑ Α

A. Να χαρακτηρίσετε, στο τετράδιο σας, τις παρακάτω προτάσεις με Σωστό (Σ) ή Λάθος (Λ).

1. Η σωματική άσκηση συμβάλλει στη μείωση της αρτηριακής πίεσης.
2. Η πλυθυσμιακή ανοσία είναι άσχετη με τη μετάδοση των λοιμωδών νοσημάτων.
3. Το διοξειδίο του άνθρακα είναι ρύπος.
4. Όλες οι ηπατίτιδες είναι σεξουαλικά μεταδιδόμενες.
5. Η τριτοβάθμια πρόληψη βοηθάει στη διάγνωση.

Μονάδες 10

B. Να γράψετε στο τετράδιο σας τον αριθμό καθεμιάς από τις παρακάτω ερωτήσεις και δίπλα το γράμμα που αντιστοιχεί στη σωστή απάντηση.

1. Η ξαφνική εμφάνιση επιδημίας σε μικρό χρονικό διάστημα καλείται:
A. Ενδημία
B. Επιδημική έκρηξη
C. Πανδημία
2. Από τα παρακάτω νοσήματα με τα Σεξουαλικά Μεταδιδόμενα Νοσήματα σχετίζεται:
A. Ο καρκίνος του πνεύμονα
B. Η σύφιλη
C. Η γρίπη
3. Η ορατή ακτινοβολία:
A. Προκαλεί καρκίνο
B. Συμμετέχει στη μετατροπή της προβιταμίνης D σε βιταμίνη D
C. Βοηθά στη φωτοσύνθεση
4. Η χημική σύσταση του αέρα:
A. Περιέχει όλα τα στοιχεία σε ίσες ποσότητες
B. Περιέχει 80% οξυγόνο
C. Περιέχει άζωτο που είναι αδρανές αέριο
5. Στα στέρεα απορρίμματα περιλαμβάνονται:
A. Τα λύματα
B. Τα μπάζα
C. Το νερό της βροχής

Μονάδες 15

ΘΕΜΑ Β

- B1.** Αναφέρετε ονομαστικά τους τρόπους διάθεσης των απορριμμάτων.
Μονάδες 8
- B2.** Αναφέρετε ονομαστικά 5 φυσικές πηγές ατμοσφαιρικής ρύπανσης
Μονάδες 5
- B3.** Αναφέρετε ονομαστικά του παράγοντες που συμβάλλουν στην αλλοίωση των τροφίμων.
Μονάδες 7
- B4.** Τι είναι η υγιεινή και τι είναι υγεία;
Μονάδες 5

ΘΕΜΑ Γ

- Γ1.** Σε ένα νηπιαγωγείο καταγράφηκε περιστατικό ηπατίτιδας Α. Αναφέρετε τα μέτρα πρόληψης.
Μονάδες 9
- Γ2.** Η δημόσια υγιεινή εφαρμόζεται από το άτομο. Να εξηγήσετε αν συμφωνείτε ή διαφωνείτε με την πρόταση αυτή.
Μονάδες 6
- Γ3.** Τι περιλαμβάνει η χημική εξέταση του νερού; Τι διαπιστώνει αυτό το είδος εξέτασης;
Μονάδες 5
- Γ4.** Πως επηρεάζει το οξυγόνο της ατμόσφαιρας την αλλοίωση των τροφίμων;
Μονάδες 5

ΘΕΜΑ Δ

- Δ1.** Πολλά παιδιά λόγω τρόπου ζωής αποκτούν ορθοπαιδικά προβλήματα και δυσμορφίες. Να προτείνετε λύσεις στα ορθοπεδικά προβλήματα. (μέτρα πρόληψης ορθοπαιδικής)
Μονάδες 6
- Δ2.** Ένας ταξιδιώτης που επιστρέφει από χώρα όπου είναι πολύ διαδεδομένος ο κίτρινος πυρετός υποβλήθηκε σε έλεγχο από τις υγειονομικές αρχές.
Α) Πώς μεταδίδεται ο κίτρινος πυρετός;
Β) Τι θα μπορούσε να έχει κάνει ο ταξιδιώτης για να προφυλαχθεί από την ασθένεια;
Μονάδες 6
- Δ3.** Που οφείλεται η σύφιλη; Πώς μεταδίδεται; Αναφέρετε τα μέτρα προφύλαξης.
Μονάδες 8
- Δ4.** Αναφέρετε 6 βιολογικά αποτελέσματα από την ακτινοβολία.
Μονάδες 5