



**ΜΑΘΗΜΑ:
ΥΓΙΕΙΝΗ
ΤΟΜΕΑΣ ΥΓΕΙΑΣ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ
Γ ΕΠΑΛ**

**Επιμέλεια:
Βουδούρη Καλλιρρόη**

ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΑ ΥΓΙΕΙΝΗΣ Γ ΕΠΑΛ

ΥΛΗ: ΚΕΦΑΛΑΙΑ 1- 4.4

ΟΝΟΜΑ:.....

ΘΕΜΑ Α

A. Να χαρακτηρίσετε, στο τετράδιο σας, τις παρακάτω προτάσεις με Σωστό (Σ) ή Λάθος (Λ).

1. Στόχος της υγιεινής είναι η θεραπεία.
2. Η φυματίωση θεωρείται κοινωνικό νόσημα.
3. Η καθιστική ζωή αποτελεί αιτία για πολλά νοσήματα.
4. Η επίπτωση είναι ο αριθμός των κρουσμάτων μιας νόσου σε μια δεδομένη χρονική στιγμή.
5. Η Υγεία αποτελεί δικαίωμα.

Μονάδες 15

B. Να γράψετε στο τετράδιο σας τους αριθμούς 1, 2, 3, 4, 5 από τη στήλη Α και δίπλα ένα από τα γράμματα α, β, γ, δ, ε, στ της στήλης Β που δίνει τη σωστή αντιστοίχιση.

	ΣΤΗΛΗ Α		ΣΤΗΛΗ Β
1.	Ατομική Υγιεινή	α.	Δημόσια Υγιεινή
2.	Μέτρα πρόληψης	β.	Άτομο
3.	Ψυχικά νοσήματα	γ.	Δικαίωμα
4.	Σαπούνι	δ.	Ατυχήματα στη Βρετανία
5.	Υγεία	ε.	Νοσήματα πολιτισμού
6.		στ.	Μέσο ατομικής υγιεινής

Μονάδες 10

ΘΕΜΑ Β

B1. Τι είναι η ατομική υγιεινή; Να αναφέρετε 4 μέσα ατομικής υγιεινής.

Μονάδες 5

B2. Να αναφέρετε 4 νοσήματα πολιτισμού και 3 αιτίες που γνωρίζετε να σχετίζονται με αυτά.

Μονάδες 7

B3. Να δώσετε τους ορισμούς της επιδημίας και της πανδημίας.

Μονάδες 5

B4. Τι είναι η πρωτοβάθμια, τι είναι η δευτεροβάθμια και τι η τριτοβάθμια πρόληψη; Να δώσετε 2 παραδείγματα. δευτεροβάθμιας πρόληψης.

Μονάδες 8

ΘΕΜΑ Γ

Γ1. Να διατυπώσετε τον ορισμό της Ψυχικής Υγείας και της Κοινωνικής Υγιεινής.

Μονάδες 8

Γ2. Ποιές είναι οι αρχές και οι σκοποί της Υγιεινής, σύμφωνα με τον ορισμό της;

Μονάδες 4

Γ3. Να εξηγήσετε γιατί όσο αυξάνεται η πληθυσμιακή ανοσία για ένα λοιμώδες νόσημα, μειώνονται οι πιθανότητες εξάπλωσης του.

Μονάδες 8

Γ4. Να αναφέρετε ονομαστικά 5 μέσα ατομικής υγιεινής

Μονάδες 5

ΘΕΜΑ Δ

Δ1. Να αναφέρετε τις προϋποθέσεις εμφάνισης ενός λοιμώδους νοσήματος.

Μονάδες 8

Δ2. Η φυματίωση ήταν ένα νόσημα που ταλαιπώρησε την ανθρωπότητα κατά τη διάρκεια του Β παγκοσμίου πολέμου. Να εξηγήσετε ποιοι παράγοντες συνετέλεσαν στην αντιμετώπιση της (και στην αντιμετώπιση όλων των νοσημάτων που έχουν μειωθεί σημαντικά ή έχουν εξαλειφθεί). Να αναφέρετε αν παρά την αλλαγή αυτή, νέοι εχθροί της υγείας εμφανίστηκαν και να δώσετε παραδείγματα.

Μονάδες 9

Δ3. Ποια η διαφορά μεταξύ των πραγματικά υγιών ανθρώπων και των εν δυνάμει ασθενών;

Μονάδες 8